

# CONTROL DEL ASMA

# ACT

Dra. García



# IMPORTANCIA

- 70 % PACIENTES TIENEN ASMA NO CONTROLADA
- 60 % DE LOS GASTOS DE SALUD EN ASMA ES POR SU NO CONTROL

# Control de asma (GINA 2019)

Valoración de control del asma dos pilares:

-Síntomas: Asma Control Test (ACT)

-Factores de riesgo (medicación, comorbilidades, exposiciones, función pulmonar, exacerbaciones , IOT)

# ASMA CONTROL TEST -ACT

- Importancia para seguimiento objetivo , longitudinal del control del asma
- Útil para reflejar los cambios a lo largo de tiempo y evaluar las intervenciones terapéuticas

# ACT-Asma Control Test

- Mayor 12 años
- Últimas 4 semanas

5 dominios:

- síntomas diurnos
- Síntomas nocturnos
- Limitación de actividades vida cotidiana
- Uso de medicación de rescate
- Percepción del paciente del grado de control de la enfermedad

1. En las últimas 4 semanas, ¿cuánto tiempo le ha impedido su asma hacer todo lo que quería en el trabajo, en la escuela o en la casa?

Siempre	1	La mayoría del tiempo	2	Algo del tiempo	3	Un poco del tiempo	4	Nunca	5
---------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------	---	-------	---

2. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia le ha faltado el aire?

Más de una vez al día

1

Una vez al día

2

De 3 a 6 veces por semana

3

Una o dos veces por semana

4

Nunca

5

3. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia sus síntomas del asma (respiración sibilante o un silbido en el pecho, tos, falta de aire, opresión en el pecho o dolor) lo/la despertaron durante la noche o más temprano de lo usual en la mañana?

4 o más noches  
por semana

1

De 2 a 3 noches  
por semana

2

Una vez  
por semana

3

Una o dos veces

4

Nunca

5



4. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia ha usado su inhalador de rescate o medicamento en nebulizador (como albuterol)?

3 o más  
veces al día

1

1 ó 2 veces  
al día

2

2 ó 3 veces  
por semana

3

Una vez por  
semana o menos

4

Nunca

5

5. ¿Cómo evaluaría el control de su asma durante las últimas 4 semanas?

No controlada  
en absoluto

1

Mal controlada

2

Algo controlada

3

Bien controlada

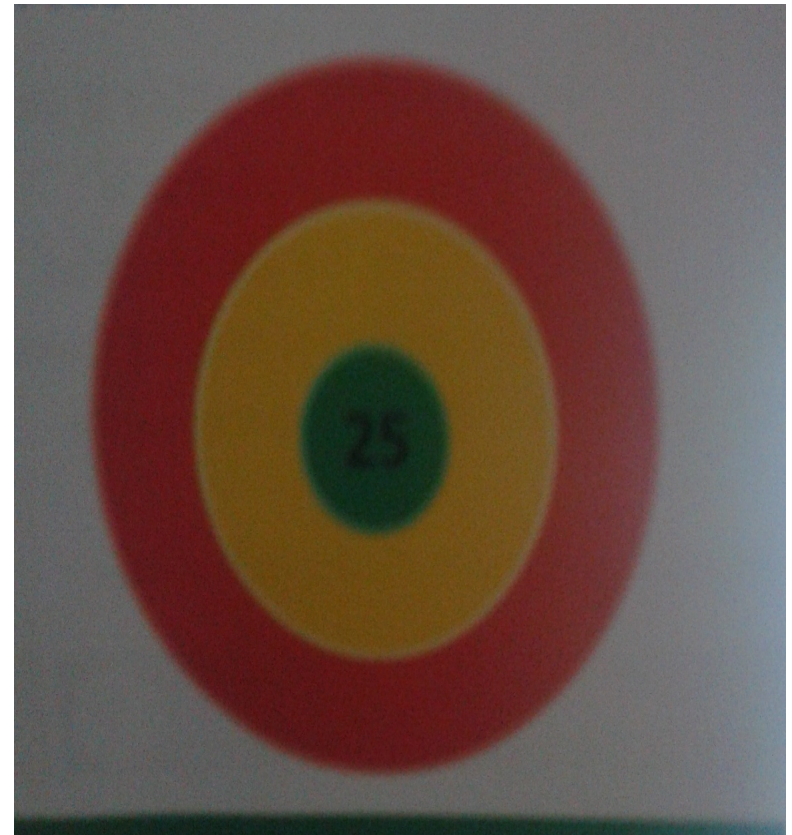
4

Completamente  
controlada

5

# Puntuación

- 25 - Máximo control
- 20 a 24 - Bien controlada
- Menos de 20 - No controlada





 **STOP AL ASMA** 

**WORLDASTHMADAY**

7 MAYO, 2019 | [GINASTHMA.ORG/WAD](http://GINASTHMA.ORG/WAD) | @GINASTHMA

