

DÍA INTERNACIONAL DEL ASMA



- Dra. Rosina Laguzzi
- Cátedra de Neumología
- Hospital Maciel
- Mayo 2019



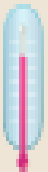
TAI[®]

Test de Adhesión a los Inhaladores

Objetivos del Test:



Identificar al paciente con baja adhesión



Establecer la **intensidad** de la **adhesión**: buena, intermedia o mala



Orientar sobre el **tipo o patrón de incumplimiento** del paciente:
errático, deliberado o inconsciente

- Cuestionario validado
- Sencillo
- Bajo costo
- Requiere 3 – 5min
- Se puede descargar de forma gratuita

Importancia

- ▣ La adhesión del paciente a su tratamiento es un factor fundamental para alcanzar y mantener el control de la enfermedad.
- ▣ Una baja adhesión a los inhaladores se asocia a un aumento de la morbimortalidad.

CICLO DE MANEJO DEL ASMA BASADO EN EL CONTROL (GINA)





- El TAI está formado por dos cuestionarios complementarios:
 - - TAI de 10 items: permite identificar al paciente con poca adhesión y su intensidad
 - - TAI de 12 items: ayuda a orientar sobre el tipo o patrón de incumplimiento

- 1. En los últimos 7 días ¿cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores habituales?**
1. Todas 2. Más de la mitad 3. Aprox. la mitad 4. Menos de la mitad 5. Ninguna
- 2. Se olvida de tomar los inhaladores:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 3. Cuando se encuentra bien de su enfermedad, deja de tomar sus inhaladores:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 4. Cuando está de vacaciones o de fin de semana, deja de tomar sus inhaladores:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 5. Cuando está nervioso/a o triste, deja de tomar sus inhaladores:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 6. Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 7. Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda para tratar su enfermedad:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 8. Toma menos inhalaciones de las que su médico le prescribió:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 9. Deja de tomar sus inhaladores porque considera que interfieren con su vida cotidiana o laboral:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca
- 10. Deja de tomar sus inhaladores porque tiene dificultad para pagarlos:**
1. Siempre 2. Casi siempre 3. A veces 4. Casi nunca 5. Nunca

TAI 10 ítems

- Está formado por **10 preguntas** que debe **autocumplimentar el paciente**
- El **rango de puntuación de cada pregunta** oscila entre **1: peor cumplimiento** y **5: mejor cumplimiento**
- La puntuación de los 10 ítems proporciona una **puntuación total** que oscila entre **10 (mínima)** y **50 (máxima)**

TAI 12 ítems

- Está formado por las **10 preguntas** que debe **autocumplimentar el paciente (TAI 10 ítems)**, más otras **2 preguntas** dirigidas al profesional sanitario que lo atiende
- Las **preguntas dirigidas al profesional sanitario** puntúan con **1 o 2 puntos** (mal o buen conocimiento de la pauta y/o técnica de inhalación)

Cuestionario

1- En los últimos 7 días, cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores?

Questionario

1- En los últimos 7 días, cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores?

2 – Se olvida de tomar los inhaladores

Questionario

1- En los últimos 7 días, cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores?

2 – Se olvida de tomar los inhaladores

3 – Cuando se encuentra bien de su enfermedad, deja de tomar los inhaladores

Questionario

1- En los últimos 7 días, cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores?

2 – Se olvida de tomar los inhaladores

3 – Cuando se encuentra bien de su enfermedad, deja de tomar los inhaladores

4 – Cuando está de vacaciones o fines de semana, deja de tomar sus inhaladores

Questionario

1- En los últimos 7 días, cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores?

2 – Se olvida de tomar los inhaladores

3 – Cuando se encuentra bien de su enfermedad, deja de tomar los inhaladores

4 – Cuando está de vacaciones o fines de semana, deja de tomar sus inhaladores

5 – Cuando está nervioso o triste, deja de tomar sus inhaladores

□ Los ítems del 1 al 5 valoran el incumplimiento “errático” (puntuación entre 5 y 25)

□ Se define como el paciente que olvida tomar su medicación



6 – Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios

6 – Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios

7 – Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda para tratar su enfermedad

6 – Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios

7 – Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda para tratar su enfermedad

8 – Toma menos inhaladores de los que su médico le prescribió

6 – Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios

7 – Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda para tratar su enfermedad

8 – Toma menos inhaladores de los que su médico le prescribió

9 – Deja de tomar sus inhaladores porque considera que interfieren con su vida cotidiana o laboral

6 – Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios

7 – Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda para tratar su enfermedad

8 – Toma menos inhaladores de los que su médico le prescribió

9 – Deja de tomar sus inhaladores porque considera que interfieren con su vida cotidiana o laboral

10 – Deja de tomar sus inhaladores porque tiene dificultad para pagarlos

- Los ítems del 6 al 10 valoran el incumplimiento “deliberado” (puntuación entre 5 y 25)
- Se define como el paciente que no la toma porque no quiere hacerlo.



TAI 10
ítems

Nivel de adhesión

PUNTUACIÓN		INTERPRETACIÓN
=50 puntos	➤	Buena adhesión
Entre 46 y 49 puntos	➤	Adhesión intermedia
≤ 45 puntos	➤	Mala adhesión

TAI 12
ítems

*Tipo de incumplimiento**

PUNTUACIÓN		INTERPRETACIÓN
Ítems del 1 al 5 < 25	➤	Incumplimiento errático
Ítems del 5 al 10 < 25	➤	Incumplimiento deliberado
Ítems del 11 al 12 < 4	➤	Incumplimiento inconsciente

** Un mismo paciente puede presentar más de un tipo o patrón de incumplimiento; y un paciente con 50 puntos en el TAI de 10 ítems puede ser luego incumplidor inconsciente en el TAI de 12 ítems.*

▣ Los ítems 11 y 12 valoran el incumplimiento “inconsciente” (puntuación entre 2 y 4)

▣ Se define como el paciente que no toma la medicación correctamente por desconocimiento de la pauta terapéutica y/o de la utilización del dispositivo inhalador.

TAI 12 ítems. Orientación del patrón de incumplimiento

Las dos siguientes preguntas las deberá responder el profesional sanitario responsable del paciente según los datos que figuran en su historial clínico (pregunta 11) y tras comprobar su técnica de inhalación (pregunta 12).

11. ¿Conoce o recuerda el paciente la pauta (dosis y frecuencia) que se le prescribió?

1. No

2. Sí

12. La técnica de inhalación del dispositivo* del paciente, es**:

1. Con errores críticos

2. Sin errores críticos o correcta



**LA TÉCNICA CORRECTA
GARANTIZA EL ÉXITO
DEL TRATAMIENTO**



¿Cómo descargarlo?

UTILIZAR EL TAI

Lo puede descargar en la web:

www.taitest.com

