



Día Mundial del Asma 2019

Dra Martha Gutierrez
Prof. Adjunta de Neumología



Día Mundial del Asma 2019

- Es un evento mundial anual, organizado por GINA (Iniciativa Global para el Asma)
- Con el fin de tomar conciencia de la carga que es para el paciente y el sistema de salud
- y promover el cuidado del asma en todo el mundo
- Tratando de alcanzar el CONTROL del ASMA



 **STOP AL ASMA** 

WORLDASTHMADAY

7 MAYO, 2019 | GINASTHMA.ORG/WAD | @GINASTHMA





- Este año se utiliza la palabra STOP con su símbolo internacional para indicarnos que hay que parar el asma. La palabra STOP está compuesta por las siglas de una serie de palabras que dan las claves de cómo se puede parar o controlar el asma:
- **Síntomas** (que hay que valorar)
- **Testear la respuesta** que se obtiene con la medicación y medidas ambientales
- **Observar y evaluar** al paciente de forma continuada
- **Proceder a ajustar el tratamiento** y las medidas de control ambiental

Diagnóstico

Control de los síntomas y factores de riesgo (incluida función pulmonar)

Técnica de inhalación y cumplimiento terapéutico

Preferencias del paciente

Síntomas

Exacerbaciones

Efectos secundarios

Satisfacción del paciente

Función pulmonar

REVISIÓN DE LA RESPUESTA

EVALUACIÓN

AJUSTE DEL TRATAMIENTO

Medicación antiasmática

Estrategias no farmacológicas

Tratamiento de factores de riesgo modificables

