



 **STOP AL ASMA** 

**WORLDASTHMADAY**

7 MAYO, 2019 | [GINASTHMA.ORG/WAD](http://GINASTHMA.ORG/WAD) | @GINASTHMA



## Policlinica de Asma de Difícil Control

n	183
Edad (Media $\pm$ DS)	52 $\pm$ 17
ACT (Media $\pm$ DS)	14 $\pm$ 7
PFE (Media $\pm$ DS)	268 $\pm$ 349
Consulta en urgencias o internaciones en ultimo año n (%)	115 ( 63%)

# Factores de mal control

Adherencia

Técnica inhalatoria

Exposición a alérgenos

Indicaciones médicas poco claras

Miedos al tratamiento

Comorbilidades



Polen



Ácaros del polvo



Moho



Caspa animal

El Asma es una enfermedad heterogénea tanto desde su prevalencia como de su severidad, esto constituye un problema de salud relevante a nivel mundial. A pesar de la creación en el 1993 de una Iniciativa Global para el manejo y la Prevención del Asma (GINA), las encuestas internacionales aportan continuamente evidencia, que indica un control sub óptimo de la enfermedad. En la literatura se describe una disminución de las muertes y hospitalizaciones por esta enfermedad pero existe un subgrupo de pacientes que aún requieren ingreso hospitalario para su manejo con un pronostico mas ominoso y generando mas costos a nivel sanitario. El objetivo de este trabajo es caracterizar fenotípicamente a los pacientes asmáticos que ingresan a nuestro hospital.

### Métodos

Se realizó un estudio observacional descriptivo y retrospectivo de una población adulta. Los datos fueron obtenidos de los registros médicos del Hospital Maciel. Se incluyeron pacientes egresados en el periodo enero 2013-abril 2014 que al alta tuvieron diagnostico de asma según el CIE-10.

### Resultados

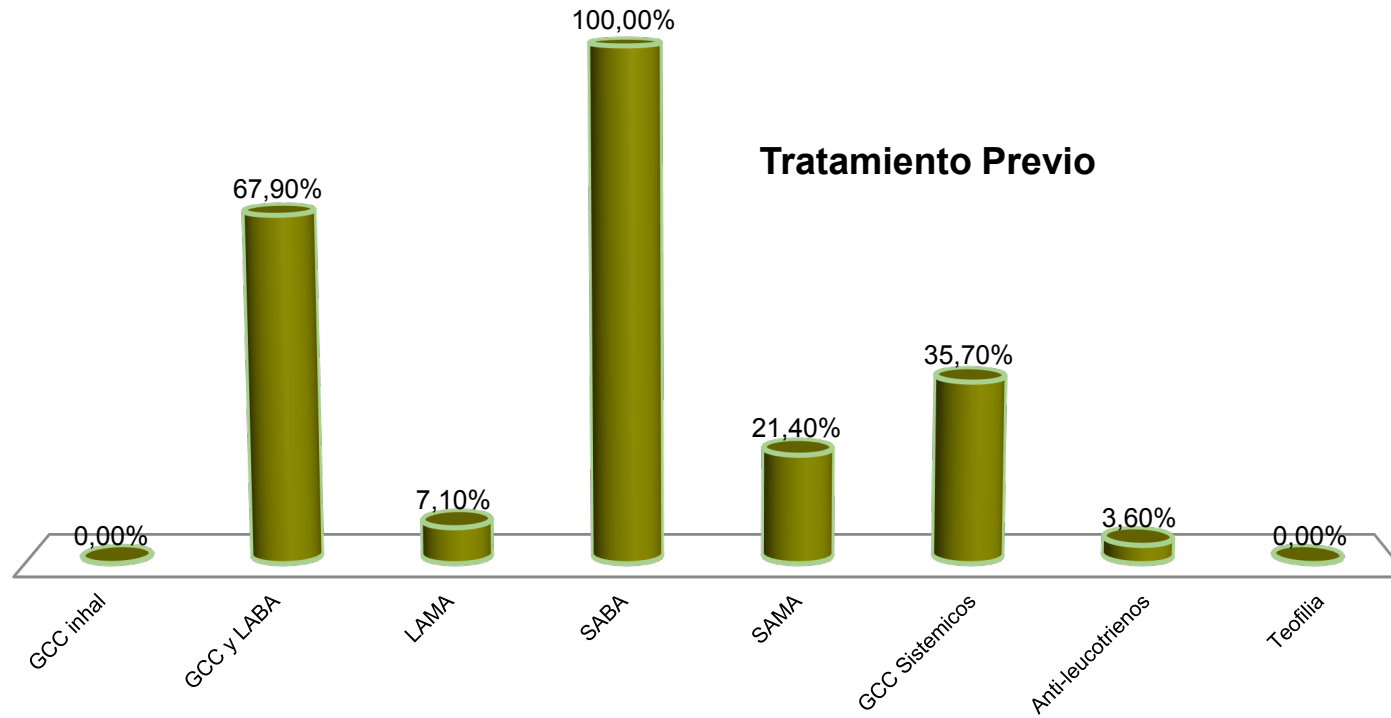
#### Población

n°	27	
Mujeres	18	
Edad media	49,85	
Etnia	Caucásicos	90,9 %
	Afrodscen dientes	9,1 %

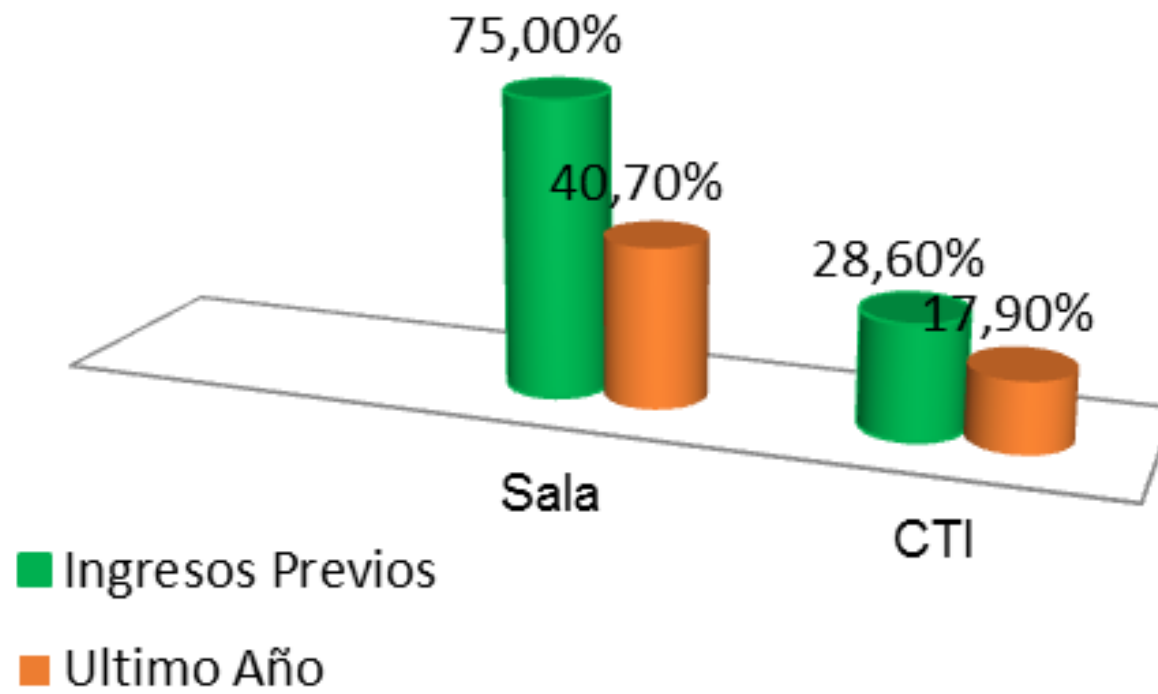
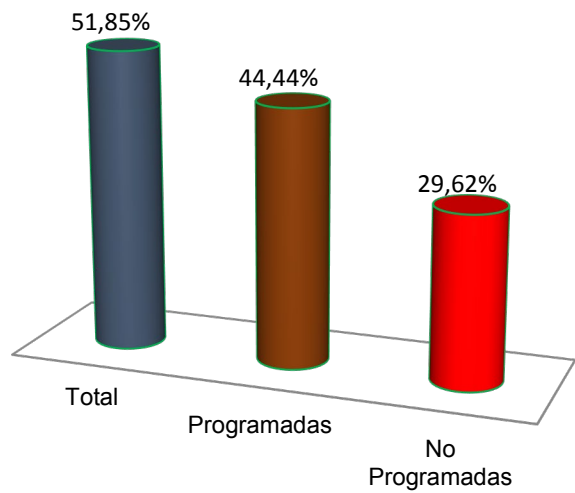
### Conclusión

El grupo de pacientes asmáticos que se hospitaliza, son fundamentalmente mujeres obesas subtratadas que no se controlan y pueden asociar patología psiquiátrica. Estas características coinciden con las descriptas mundialmente como de riesgo de muerte por asma y supone un desafío para lograr un mejor control de su enfermedad, disminuir el riesgo de muerte por asma y disminuir los costos en el sistema de salud.

### Tratamiento Previo



Consultas en el Ultimo Año



- Abordaje en varios aspectos
- Control
- Adherencia al tratamiento
- Miedos y Mitos
- Uso de inhaladores